

23. - 27. August 2017

**10 Jahre FRP**

# 41. FreiRaumpARTy

- Das sinnlich, kreative Event für Erwachsene ab 21 -

\*\*\*\*\*

Die 41. FreiRaumpARTy geht an den Start und es ist wieder ein Event für max. 45 Frauen & 45 Männer, im geschützten Rahmen einer geschlossenen Gesellschaft.

Im schönen Seminarhotel-Seidenbuch im Odenwald, in mitten einer wunderschöner Umgebung, direkt am Waldrand, im Luftkurort & Naturparadies. --> Ein Event wie immer für Paare & Singles.

Wir haben dort 3 schöne Seminarräume im Haupthaus, so dass es viel Platz für die Mini-Workshops und zum Tanzen gibt. Alle Räume werden uns offen stehen für Begegnung, Kontakt, Kreativität, Spiel & Spaß.

**Achtsamer, liebevoller & bewusster Umgang stehen im Mittelpunkt.**

**Alle Teilnehmer reisen verpflichtend bis Mittwoch 15.30 Uhr an**  
**und wir bauen dann gemeinsam unsere Gruppenenergie auf !**

**Die Party ist ganz bewusst Rauch-, Drogen- und Alkoholfrei.**  
**Bitte melde dich nur an, wenn du das auch so magst !**

Es wird wieder ein Mini-Workshop-Programm von Gästen für Gäste geben, die uns diese schenken. Geschichten erzählen, Impro-Musik, Klangschalensessions, Massieren, Partner-Yoga, Salsa, Tango, ContactImprovisation, Impro-Theater, Materialaktionen, Begegnungsrituale, Kuschelsessions, u.v.m..

☺ **Lasst euch bitte wieder richtig was Scheenes einfallen ;-)**

Jeder TN ist eingeladen, sich mit all seinen Fähigkeiten einzubringen. Wichtig ist nur, dass die Teilnehmer durch dein Angebot miteinander in Kontakt kommen können und Spaß haben dürfen :-)

Also vergesst eure professionellen Ansprüche, seid kreativ und erfindet auch wieder mal was ganz Eigenes / Neues.

Bitte sprich mich im Vorfeld rechtzeitig an, wenn Du etwas anbieten möchtest, damit ich die Räume koordinieren kann. **Es ist gut Platz für viele Mini-Workshop-Angebote an allen Tagen !**  
*Sie sollten so sein, dass wir dabei Spaß haben und miteinander in Kontakt kommen können.*

**Location:** [www.Seminarhotel-Seidenbuch.de](http://www.Seminarhotel-Seidenbuch.de)

Es gelten die aktuellen EvolutionEvents AGBs ! Einzusehen auf der Homepage unter „Impressum“ auf: [www.FreiRaumpARTy.de](http://www.FreiRaumpARTy.de)

Bitte lest die AGB's VOR der Anmeldung. DANKEschiee.

## Zeitplan Mittwoch:

- Ab 13 Uhr: Einchecken, Ankommen, Kaffee/Tee & Kuchen genießen.  
16 Uhr: **Gemeinsame, verbindliche Runde/1** mit ALLEN.  
18 Uhr: Abendessen.  
19.30 Uhr: **Gemeinsame, verbindliche Runde/2** mit Allen.  
*Diese 2 Runden sind für ALLE verbindliche Anwesenheitspflicht.*  
Danach: Kuschel- / ChillOut- & Tanz-Abend zum Ankommen :-))

## Zeitplan Donnerstag:

- 8.30-13 Uhr: BRUNCH  
10 Uhr: **Vorstellung des FreiRaum-Ritual-Abend**, mit Arnold.  
*Wer heute beim Ritual-Abend dabei sein will, muss auch hier dabei sein.*  
10 Uhr: Mini-Workshop oder freie Zeit, für die, die beim Ritualabend nicht dabei sein wollen.  
15 Uhr: Mini-Workshop oder freie Zeit.  
18 Uhr: Abendessen & die Räume für das Abendritual herrichten  
21-24 Uhr: **Geschütztes, tantrisches „FreiRaumRitual“**, mit Arnold Neumann.  
*Hier kann nur der mitmachen, der am Morgen auch bei der Vorstellung war.*

## Zeitplan Freitag:

- 8.30-13 Uhr: BRUNCH  
10 Uhr: Mini-Workshop oder freie Zeit.  
15 Uhr: Mini-Workshop oder freie Zeit.  
18 Uhr: Abendessen.  
20 Uhr: **Klassischer Tantra-Abend** im 1.Raum mit Pravahi Starck.  
20 Uhr: Sauna & ChillOut-Raum mit DJ Arnold Neumann im 2.Raum

## Zeitplan Samstag:

- 8.30-13 Uhr: BRUNCH  
10 Uhr: **Mantra-MitSing-Konzert** mit YOPI aus Köln! ( [www.yopi-music.com](http://www.yopi-music.com) )  
10 Uhr: Bei Bedarf Mini-Workshop im anderen Raum  
15 Uhr: Mini-Workshop oder freie Zeit.  
19 Uhr: Abendessen  
21 Uhr: **FreiRaumpARTy** im gesamten Haus.

## Zeitplan Sonntag:

- 8.30-13 Uhr: BRUNCH  
10 Uhr: Mini-Workshop oder freie Zeit.  
13 Uhr: Gemeinsame Abschlussrunde.  
14 Uhr: E N D E

## Essen und Getränke:

Kaffee/Tee/Wasser sind im Preis mit inbegriffen (ALLES BIO). Weitere alkoholfreie BIO-Getränke gibt es im Seminarhotel zu kaufen. Jeder TN bringt **einen Kuchen** (mit Liebe gebacken oder vom guten BIOBäcker) fürs Kuchenbuffet mit.

**BITTE keine Plastik-abgepackten Sachen mitbringen !**

Ersatzweise kannst du dem Arnold auch beim Einchecken 10€ geben und er holt dann am Samstag frischen Kuchen nach... :-))

### Kleidung/Schuhe:

Jeder Mensch so, wie er mag. Hier habt ihr die Möglichkeit, lustige, frivole, sinnliche und außergewöhnliche Kleidung anzuziehen. Jeder Mensch soll das anziehen, was er möchte. Zieh dir Kleidung an, in der du dich selbst gut fühlst. **Die gesamte Party ist Straßenschuhfrei.** Bitte bringe dir Hausschuhe und dicke Socken mit. Straßenschuhe bitte in der Garderobe ausziehen. Mitgebrachte, saubere Schuhe können im Haus getragen werden.

**Musik:** DJ Arnold♥Neumann wird wie immer passende Musik auflegen.

**Mitfahrbörse:** Bitte gib bei deiner Anmeldung mit an, ob du eine Mitfahrgelegenheit suchst oder anbietest. Und zwar genau von welchem Ort aus du suchst oder anbietest, wie viele Mitfahrplätze du frei hast und dazu deine Telefonnummer/Email. Ich sammle das alles in einer Word-Datei und schicke diese dann an alle TN per Email, zusammen mit den aktuellen Infos zur Party.

### Anmeldung:

Die ersten 45 Frauen / 45 Männer, die sich verbindlich anmelden und überwiesen haben, sind dabei. Paaranmeldungen kommen direkt nach vorne... Und dies müssen keine Partner sein .-)

Anmeldungen per Email mit dem Stichwort „FreiRaumpARTy“ bitte an: [ArnoldNeumann@web.de](mailto:ArnoldNeumann@web.de)

Paare bekommen sofort die Bankverbindung zum Überweisen. Singles kommen auf die Nachrück-Warteliste und rücken immer entsprechend nach, so dass am Ende ein ausgeglichenes Männer / Frauen-Verhältnis zustande kommt.

Menschen, die sich anmelden, nachdem schon alle Plätze belegt sind, setze ich auf eine Warteliste und falls dann ein Teilnehmer bei mir storniert, kann jemand von dieser Liste nachrücken.

*( Solange du auf der Nachrückliste stehst, bitte nicht überweisen ! )*

**Nachdem du die Anmeldebestätigung mit Überweisungsauftrag erhalten hast, bitte innerhalb von 3 Werktagen überweisen und auch direkt das Hotelbuchungsformular ausfüllen & abschicken !**

Bei Paaranmeldung bitte immer auch zusammen an den Arnold überweisen.

### Paare:

Bitte sprecht euch vor der Party richtig gut ab. Besprecht eure Grenzen, Ängste, Vorstellungen, Wünsche etc. und sprecht bitte ganz konkrete Vereinbarungen ab. Schützt damit aktiv eure Beziehung und auch die Energie unserer Party ! Eine solche Party kann für ein Paar sehr schön sein, aber es ist halt anders, als für einen Single. Die Paare auf den Partys bisher sind alle sehr gut klar gekommen. Klare Absprache ist hier das Zauberwort.

### Kostenbeitrag Party pro Person: 150 €

Im Falle einer Stornierung ist es nur dann möglich, den vollen Beitrag zurück zu bekommen, wenn du selbstständig einen Ersatz findest, der an deiner Stelle teilnimmt.

Natürlich muss dies ein Mensch ab 21. J. sein und von deinem Geschlecht.

Bei einer Paar-Stornierung entsprechend ein Ersatz-Paar.

### Übernachtung & Verpflegung:

**Kost & Logies sind direkt & selbstständig mit dem Buchungsformular beim Seminarhotel zu buchen !**

Übernachtungen, Bettzeug/Handtücher, vegetarisches BIOessen, Kaffee / Tee / Filterwasser sind im Vollpensionspreis des Seminarhaus enthalten --> Außer im Schlafrum, da gibt es Matratzen (am Boden, inklusive Spannbettuch) und ein eigener Schlafsack + Handtücher sind dafür selbst mit zu bringen.

Das einfache Zimmer-Buchungsformular bekommt ihr mit der Anmeldebestätigung+ Überweisungsauftrag vom Arnold per Email zugeschickt. Dies dann bitte ausfüllen und umgehend ans Seminarhotel schicken!  
Je früher du dort buchst, je scheinbarer ist das Zimmer, das du/ihr dann vom Hotel zugewiesen bekommt :-)

### Preise Seminarhotel Seidenbuch, incl. BIO-Lebensmittel ( x4 Tage ! ):

EZ mit Du/WC	89€/Tag	
EZ mit Dusche	84€/Tag	
EZ ohne Du/WC	79€/Tag	
DZ mit Dusche/WC	79€/Tag/Person	
DZ mit Dusche	74€/Tag/Person	
3er MBZ mit Du/WC	69€/Tag/Person	
4er MBZ mit Du/WC	67€/Tag/Person	
Schlafraum (mit eig. Schlafsack)	59€/Tag	
Nur Vollverpflegung:	49€/Tag	( → Verpflichtend für ALLE TN zu buchen ! )

In der Tagespauschale von 49€/Tag pro Person ist natürlich auch die Nutzung des SaunaAbends, Duschen, Aufenthaltsräumen, Seminarräumen etc. pp. mit abgegolten/bezahlt!  
Außerdem drin in dem Preis ist Kaffee/Tee/Granderwasser & Obstbar rund um die Uhr :-))

### Arnolds Idee dahinter:

Ein Event für „Vieles darf & Nix muss“. Ein Event für Menschen, die nicht nur konsumieren wollen, sondern auch bereit sind, mitzudenken, mitzufühlen, mitzuschauen und sich einzubringen.

Ich lade euch ein, ein kreatives, sinnliches Event zu feiern...

Mit Musik, Tanzen, und genügend Raum zum Spielen & Vergnügen.

**Ein Event mit Akzeptanz, Toleranz, Respekt & Achtsamkeit.** Ein Event mit der inneren Haltung der Liebe für sich selbst, für die Mitmenschen und für die Räumlichkeiten. Ein Event für Erwachsene, für Paare und Einzelpersonen, die dazu genügend Selbsterfahren sind.

**Und ein Event um sich mit ebensolchen Menschen zu vernetzen  
und sich damit einen Freundeskreis aufzubauen.**

Eingeladen sind alle erwachsenen Menschen, die selbst für sich und ihre Grenzen sorgen können. Menschen die wissen, dass sie selbst die Verantwortung für sich, die eigene Gesundheit, die eigenen Gedanken, Gefühle, Bedürfnisse und Handlungen tragen.

**FreiRaumpARTy**, hier kann jeder Mensch seinen Spaß auf die Weise haben, die er sich selbst kreiert. Also von einfach nur die Atmosphäre genießen, nette Leute kennen lernen, lecker essen, unterhalten, Skat spielen, Kopfstand machen und tanzen, tanzen, tanzen... Bis hin zu sinnlichen, kreativen, verspielten Begegnungen. Für all das ist hier Raum auf diesem Event.

### Alle Beteiligten verpflichten sich bis spätestens Mittwoch, 15.30 Uhr dort zu sein !

Wir bauen dadurch gemeinsam eine Gruppenenergie auf und jeder ist gefragt, sich einzubringen. Jeder Mensch hat dazu etwas beizutragen, finde es raus !

Und niemand muss sich hier beweisen und denken, er musste hier irgendetwas tun.

Jeglicher innerlicher Druck ist hausgemacht und verhindert nur das, was eigentlich von selbst passieren möchte.

Aber auch dies ist ein Lernprozess und will geübt werden. Und genau dazu ist die Party unter anderem da, nämlich um Dinge zu experimentieren/erfahren und daraus zu lernen.

**Und da steht nun einmal jeder Mensch an einer anderen Stelle.**

## Was mir wichtig ist:

**Dieses Event ist ein Party-Event und kein Workshop oder Seminar.**

**Jeder ist hier für sich, sein Glück, seine Gesundheit und seinen Frieden  
als Erwachsener zu 100% selbst verantwortlich.**

Und ja, dieses Glück besteht für den ein oder anderen vielleicht auch darin, sich um das Glück von Anderen ein wenig mit zu kümmern. Sprich, wenn wir alle miteinander aufeinander schauen, dann ist das dem Gesamtspäß bestimmt nicht abträglich. Nächstenliebe und Achtsamkeit sollte also niemand von uns an der Haustür ablegen.

Es ist mir klar und sollte auch dir klar sein, dass die **FreiRaumpARTy** viele Wünsche, Filme, Ängste, Erwartungen, Befürchtungen, Fantasien etc. in uns auslöst.

Diese gilt es bewusst wahr und ernst zu nehmen... Um sie letztendlich auch wieder los zu lassen... Und sich ganz dem widmen zu können, was dann ohne große Anstrengung im berühmten „Hier & Jetzt“ entstehen mag.

**LOVE & RESPEKT, Arnold ;-)**

**Die Gesamte Organisation der Party läuft über Emails,  
also bitte regelmäßig deine Emails checken !**

**Kontakt:** [ArnoldNeumann@web.de](mailto:ArnoldNeumann@web.de)

**www.FreiRaumpARTy.de**