

22. - 26. November 2017

42. FreiRaumpARTy

- Das sinnlich, kreative Event für Erwachsene ab 21 J. -

Die 42. **FreiRaumpARTy** geht an den Start und es ist wieder ein Event für max. 40 Frauen & 40 Männer, im geschützten Rahmen einer geschlossenen Gesellschaft.

Im schönen **Seminarhotel-Seidenbuch** im Odenwald, in mitten einer wunderschöner Umgebung, direkt am Waldrand, im Luftkurort & Naturparadies. --> Ein Event wie immer für Paare & Singles.

Wir haben dort 3 schöne Seminarräume im Haupthaus, so dass es viel Platz für die Mini-Workshops und zum Tanzen gibt. Alle Räume werden uns offen stehen für Begegnung, Kontakt, Kreativität, Spiel & Spaß.

Achtsamer, liebevoller & bewusster Umgang stehen im Mittelpunkt.

Alle Teilnehmer reisen verpflichtend bis Freitag 15.30 Uhr an und wir bauen dann gemeinsam unsere Gruppenenergie auf !

Die Party ist ganz bewusst Rauch-, Drogen- und Alkoholfrei.
Bitte melde dich nur an, wenn du das auch so magst !

Wer möchte, kann schon am Mittwoch oder Donnerstag anreisen, Diese 2 Zusatz-Tage kosten beim Arnold nix extra, aber natürlich dann entsprechend mehr Kost & Logis im Seminarhotel.

Es wird wieder ein **Mini-Workshop-Programm** von Gästen für Gäste geben, die uns diese schenken. Geschichten erzählen, Impro-Musik, Klangschalensessions, Massieren, Partner-Yoga, Salsa, Tango, ContactImprovisation, Impro-Theater, Materialaktionen, Begegnungsrituale, Kuschelsessions, u.v.m..

☺ **Lasst euch bitte wieder richtig was Schönes einfallen :-)**

Jeder TN ist eingeladen, sich mit all seinen Fähigkeiten einzubringen. Wichtig ist nur, dass die Teilnehmer durch dein Angebot miteinander in Kontakt kommen können und Spaß haben dürfen :-)

Also vergesst eure professionellen Ansprüche, seid kreativ und erfindet auch wieder mal was ganz Eigenes / Neues.

Bitte sprich mich im Vorfeld rechtzeitig an, wenn Du etwas anbieten möchtest, damit ich die Räume koordinieren kann. **Es ist gut Platz für viele Mini-Workshop-Angebote an allen Tagen !**

Sie sollten so sein, dass wir dabei Spaß haben und miteinander in Kontakt kommen können.

Location: www.Seminarhotel-Seidenbuch.de

Es gelten die aktuellen EvolutionEvents AGBs ! Einzusehen auf der Homepage unter „Impressum“ auf: www.FreiRaumpARTy.de

Bitte lest die AGB's VOR der Anmeldung. DANKEschiee.

Zeitplan Mittwoch:

- Ab 14 Uhr: Einchecken/Ankommen, Kaffee, Tee & Kuchen genießen.
16- 17.30 Uhr: Ankommen-Tanz oder Mini-Workshop oder freie Zeit.
18 Uhr: Abendessen.
19.30 Uhr: Begrüßung, Planung Donnerstag & Kurz-Infos vom Arnold.
Gemeinsamer Abend im Kuschel-Raum. ChillOut mit DJ Arnold Neumann.
(Bei Bedarf ein Mini-Workshop im anderen Raum.)

Zeitplan Donnerstag:

- 8.30- 10 Uhr: Frühstück.
10- 11.30 Uhr: Mini-Workshop oder freie Zeit.
12- 13 Uhr: Mittagessen.
Ab 14 Uhr: Einchecken/Ankommen Nachzügler. Kaffee, Tee & Kuchen genießen.
15- 17 Uhr: Mini-Workshop oder freie Zeit.
18 Uhr: Abendessen.
19 Uhr: Kurze, gemeinsame Sprech-Runde für Alle & Besprechung des Ritualabends!
(Wer beim Ritualabend um 21 Uhr dabei sein will, muss hier auch dabei sein !)
21 Uhr: „Tantrisches FreiRaumRitual“ mit Arnold, für Fortgeschrittene.
Parallel bei Bedarf im 2.Raum, ein Tantra-Workshop mit Pravahi, für Anfänger...

Zeitplan Freitag:

- 8.30- 10 Uhr: Frühstück.
10- 11.30 Uhr: Mini-Workshop oder freie Zeit.
12- 13 Uhr: Mittagessen.
14- 15.30 Uhr: Mini-Workshop oder freie Zeit.
13- 15.30 Uhr: Einchecken/Ankommen Nachzügler. Kaffee, Tee & Kuchen genieße
(**HIER unbedingt ALLE bis allerspätestens 15.30 Uhr da sein, besser weit früher!**)
16 Uhr: Gemeinsame, verbindliche Vorstellungs & Info-Runde mit Allen.
19.30 Uhr: Abendessen.
21 Uhr: **TantraAbend mit Pravahi Starck // Sauna // ChillOut-Lounge mit DJ Arnold**

Zeitplan Samstag:

- 8.30 -13 Uhr: Brunch
(*Danach/davor/daneben, die Möglichkeit, sich auszuruhen, sich zu unterhalten, sich gegenseitig eine Massage zu schenken oder in der wunderschönen Umgebung spazieren zu gehen... und... oder... und...)*
10- 11.30 Uhr: Mini-Workshop (oder freie Zeit).
13- 17 Uhr: Kaffee/Tee & Kuchen Zeit.
15- 16.30 Uhr: Mini-Workshop (oder freie Zeit).
19 Uhr: Buffet Eröffnung.
21 Uhr: **F r e i R a u m p A R T y**

Zeitplan Sonntag:

- 8.30- 13 Uhr: Brunch, gemütlicher Ausklang im Speiseraum.
10- 11.30 Uhr: Mini-Workshop (oder freie Zeit).
13 Uhr: Abschluss-Kreis.
14 Uhr: **E N D E**

Essen und Getränke:

Kaffee/Tee/Wasser sind im Preis mit inbegriffen (ALLES BIO). Weitere alkoholfreie BIO-Getränke gibt es im Seminarhotel zu kaufen. Jeder TN bringt **einen Kuchen** (mit Liebe gebacken oder vom guten BIOBäcker) fürs Kuchenbuffet mit. **BITTE keine Plastik-abgepackten Sachen mitbringen.** Ersatzweise kannst du dem Arnold auch beim Einchecken 10€ geben und er holt dann am Samstag frischen Kuchen nach.

Kleidung/Schuhe:

Jeder Mensch so, wie er mag. Hier habt ihr die Möglichkeit, lustige, frivole, sinnliche und außergewöhnliche Kleidung anzuziehen. Jeder Mensch soll das anziehen, was er möchte. Zieh dir Kleidung an, in der du dich selbst gut fühlst. **Die gesamte Party ist Straßenschuhfrei.** Bitte bringe dir Hausschuhe und dicke Socken mit. Straßenschuhe bitte in der Garderobe ausziehen. Mitgebrachte, saubere Schuhe können im Haus getragen werden.

Musik: DJ Arnold♥Neumann wird wie immer passende Musik auflegen.

Mitfahrbörse: Bitte gib bei deiner Anmeldung mit an, ob du eine Mitfahrgelegenheit suchst oder anbietest. Und zwar genau von welchem Ort aus du suchst oder anbietest, wie viele Mitfahrplätze du frei hast und dazu deine Telefonnummer/Email. Ich sammle das alles in einer Word-Datei und schicke diese dann an alle TN per Email, zusammen mit den aktuellen Infos zur Party.

Anmeldung:

Die ersten 40 Frauen / 40 Männer, die sich **verbindlich** anmelden und überwiesen haben, sind dabei. Paaranmeldungen kommen direkt nach vorne... Und dies müssen keine Partner sein .-)

Anmeldungen per Email mit dem Stichwort „FreiRaumpARTy“ bitte an: ArnoldNeumann@web.de

Paare bekommen sofort die Bankverbindung zum Überweisen. Singles kommen auf die Nachrück-Warteliste und rücken immer entsprechend nach, so dass am Ende ein ausgeglichenes Männer / Frauen-Verhältnis zustande kommt.

Menschen, die sich anmelden, nachdem schon alle Plätze belegt sind, setze ich auf eine Warteliste und falls dann ein Teilnehmer bei mir storniert, kann jemand von dieser Liste nachrücken.

(Solange du auf der Nachrückliste stehst, bitte nicht überweisen !)

Nachdem du die Anmeldebestätigung mit Überweisungsauftrag erhalten hast, bitte innerhalb von 3 Werktagen überweisen und auch direkt das Hotelbuchungsformular ausfüllen & abschicken !

Bei Paaranmeldung bitte immer auch zusammen an den Arnold überweisen.

Paare:

Bitte spricht euch vor der Party richtig gut ab. Besprecht eure Grenzen, Ängste, Vorstellungen, Wünsche etc. und spricht bitte ganz konkrete Vereinbarungen ab. Schützt damit aktiv eure Beziehung und auch die Energie unserer Party ! Eine solche Party kann für ein Paar sehr schön sein, aber es ist halt anders, als für einen Single. Die Paare auf den Partys bisher sind alle sehr gut klar gekommen. Klare Absprache ist hier das Zauberwort.

Kostenbeitrag Party pro Person: 150 €

FrühbucherPreis Frau-Anmeldung: 130 €

FrühbucherPreis Paar-Anmeldung: 220 €

Die Frühbucher-Preise gelten mit verbindlicher Anmeldung per Email bis zum **16.Oktober 2017** und mit verbindlichem Kontoeingang auf dem Konto vom Arnold bis zum **20.Oktober 2017.**

Im Falle einer Stornierung ist es nur dann möglich, den vollen Beitrag zurück zu bekommen, wenn du selbstständig einen Ersatz findest, der an deiner Stelle teilnimmt. Natürlich muss dies ein Mensch ab 21. J. sein und von deinem Geschlecht. Bei einer Paar-Stornierung entsprechend ein Ersatz-Paar.

Übernachtung & Verpflegung:

Kost & Logies sind direkt & selbstständig mit dem Buchungsformular beim Seminarhotel zu buchen !

Übernachtungen, Bettzeug/Handtücher, vegetarisches BIOessen, Kaffee / Tee / Filterwasser sind im Vollpensionspreis des Seminarhaus enthalten --> Außer im Schlafräum, da gibt es Matratzen (am Boden, inklusive Spannbettuch) und ein eigener Schlafsack + Handtücher sind dafür selbst mit zu bringen.

Das einfache Zimmer-Buchungsformular bekommt ihr mit der Anmeldebestätigung+ Überweisungsauftrag vom Arnold per Email zugeschickt. Dies dann bitte ausfüllen und umgehend ans Seminarhotel schicken !

Je früher du dort buchst, je scheener iss das Zimmer, das du/ihr dann vom Hotel zugewiesen bekommt :-)
Und je länger dein Aufenthalt, desto größer ist die Chance, dein Wunschzimmer zu erhalten.

Preise Seminarhotel Seidenbuch, incl. BIO-Lebensmittel:

EZ mit Du/WC	89€/Tag
EZ mit Dusche	84€/Tag
EZ ohne Du/WC	79€/Tag
DZ mit Dusche/WC	79€/Tag/Person
DZ mit Dusche	74€/Tag/Person
3er MBZ mit Du/WC	69€/Tag/Person
4er MBZ mit Du/WC	67€/Tag/Person
Schlafräum (mit eig. Schlafsack)	59€/Tag
Nur Vollverpflegung:	49€/Tag (→ Verpflichtend für ALLE TN zu buchen !)

In der Tagespauschale von 49€/Tag pro Person ist natürlich auch die Nutzung des SaunaAbends, Duschen, Aufenthaltsräumen, Seminarräumen etc. pp. mit abgegolten/bezahlt !
Außerdem drin in dem Preis ist Kaffee/Tee/Granderwasser & Obstbar rund um die Uhr :-))

Arnolds Idee dahinter:

Ein Event für „**Vieles darf & Nix muss**“. Ein Event für Menschen, die nicht nur konsumieren wollen, sondern auch bereit sind, mitzudenken, mitzufühlen, mitzuschauen und sich einzubringen.

Ich lade euch ein, ein kreatives, sinnliches Event zu feiern...

Mit Musik, Tanzen, und genügend Raum zum Spielen & Vergnügen.

Ein Event mit Akzeptanz, Toleranz, Respekt & Achtsamkeit. Ein Event mit der inneren Haltung der Liebe für sich selbst, für die Mitmenschen und für die Räumlichkeiten. Ein Event für Erwachsene, für Paare und Einzelpersonen, die dazu genügend Selbsterfahren sind.

**Und ein Event um sich mit ebensolchen Menschen zu vernetzen
und sich damit einen Freundeskreis aufzubauen.**

Eingeladen sind alle erwachsenen Menschen, die selbst für sich und ihre Grenzen sorgen können. Menschen die wissen, dass sie selbst die Verantwortung für sich, die eigene Gesundheit, die eigenen Gedanken, Gefühle, Bedürfnisse und Handlungen tragen.

FreiRaumpARTy, hier kann jeder Mensch seinen Spaß auf die Weise haben, die er sich selbst kreiert. Also von einfach nur die Atmosphäre genießen, nette Leute kennen lernen, lecker essen,

unterhalten, Skat spielen, Kopfstand machen und tanzen, tanzen, tanzen... Bis hin zu sinnlichen, kreativen, verspielten Begegnungen. Für all das ist hier Raum auf diesem Event.

Alle Beteiligten verpflichten sich bis spätestens Freitag, 15.30 Uhr dort zu sein !

Wir bauen dadurch gemeinsam eine Gruppenenergie auf und jeder ist gefragt, sich einzubringen. Jeder Mensch hat dazu etwas beizutragen, finde es raus !

Und niemand muss sich hier beweisen und denken, er musste hier irgendetwas tun.

Jeglicher innerlicher Druck ist hausgemacht und verhindert nur das, was eigentlich von selbst passieren möchte.

Aber auch dies ist ein Lernprozess und will geübt werden. Und genau dazu ist die Party unter anderem da, nämlich um Dinge zu experimentieren/erfahren und daraus zu lernen.

Und da steht nun einmal jeder Mensch an einer anderen Stelle.

Was mir wichtig ist:

Dieses Event ist ein Party-Event und kein Workshop oder Seminar.

Jeder ist hier für sich, sein Glück, seine Gesundheit und seinen Frieden als Erwachsener zu 100% selbst verantwortlich.

Und ja, dieses Glück besteht für den ein oder anderen vielleicht auch darin, sich um das Glück von Anderen ein wenig mit zu kümmern. Sprich, wenn wir alle miteinander aufeinander schauen, dann ist das dem Gesamtspaß bestimmt nicht abträglich. Nächstenliebe und Achtsamkeit sollte also niemand von uns an der Haustür ablegen.

Es ist mir klar und sollte auch dir klar sein, dass die **FreiRaumpARTy** viele Wünsche, Filme, Ängste, Erwartungen, Befürchtungen, Fantasien etc. in uns auslöst.

Diese gilt es bewusst wahr und ernst zu nehmen... Um sie letztendlich auch wieder los zu lassen... Und sich ganz dem widmen zu können, was dann ohne große Anstrengung im berühmten „Hier & Jetzt“ entstehen mag.

LOVE & RESPEKT, Arnold ;-)

Die Gesamte Organisation der Party läuft über Emails, also bitte regelmäßig deine Emails checken !

Kontakt: ArnoldNeumann@web.de

www.FreiRaumpARTy.de