

20. - 24. November 2019

53. FreiRaumpARTy

- Das ganzheitliche SelbsterfahrungsEvent für Erwachsene ab 21 -

Die 53. FreiRaumpARTy geht an den Start, freu freu freu... Und es ist wieder mal ein Event für 40 Frauen & 40 Männer, im geschützten Rahmen einer geschlossenen Gesellschaft.

Im scheenen Seminarhotel-Seidenbuch im Odenwald, in mitten einer wunderschöner Umgebung, direkt am Waldrand, im Luftkurort & Naturparadies. Ein Event wie immer für Paare & Singles.

Location: www.Seminarhotel-Seidenbuch.de

Wir haben dort 3 scheene Seminarräume im Haupthaus, so dass es viel Platz für die Mini-Workshops und zum Tanzen gibt. Alle Räume werden uns offen stehen für Begegnung, Kontakt, Kreativität, Spiel & Spaß.

Achtsamer, liebevoller & bewusster Umgang stehen im Mittelpunkt des Events.

Alle Teilnehmer reisen verpflichtend bis Mittwoch 15.30 Uhr an und wir bauen dann gemeinsam unsere Gruppenenergie auf !

**Die Party ist ganz bewusst Rauch-, Drogen-, Alkohol- & Verkaufsfrei.
Bitte melde dich nur an, wenn du das auch so magst !**

Es wird wieder ein Mini-Workshop-Programm als Geschenke von TN für TN geben.

FreiTanz, ContactImprovisationsTanz, TranceTanz, EcstaticDance, ChakraDance, SlowDance, KundaliniDance, 5R/Wave-Tanz, Salsa, Tango, Biodanza, MANTRASingen, ImproMusik, ImproTheater, Spiele & Massage in jeglicher Form, TantraAngebote, (Partner)Yoga, Geschichten erzählen, Kuschelsessions, Materialaktionen, (Begegnungs)Rituale, interessante Vorträge & Diskussionen... Und und und... **JA, hier kannst Du Dich mit Deinem ganzen Herzblut einbringen .**

☺ Lasst euch mal wieder was richtig Scheenes einfallen ☺

Jeder TN ist eingeladen, sich mit all seinen Fähigkeiten einzubringen. Also vergesst eure professionellen Ansprüche, seid kreativ und erfindet auch immer wieder mal was ganz Eigenes / Neues / Unbekanntes / Experimentelles... **Es ist gut Platz für viele Mini-Workshop-Angebote an allen Tagen ! Und klar, es gibt auch wieder ein tolles Abendprogramm vom Arnold & seinen MitarbeiterInnen.**

Anwesenheitspflicht für alle TN besteht wie immer nur für die 2 Runden am 1.Tag . . . Siehe Zeitplan.

Für dieses Event gelten die aktuellen EvolutionEvents AGB's.

Einzusehen auf der Homepage unter „AGB“ auf: www.FreiRaumpARTy.de

Bitte lies die AGB's in Ruhe mal VOR deiner Anmeldung durch ! DANKE.

Mittwoch:

13- 15.30 Uhr: Einchecken, Ankommen, Kaffee/Tee & Kuchen genießen.

14.30 Uhr: AnkommenSingen, mit Michael.

16 Uhr: **Gemeinsame, verbindliche Runde/1 mit Allen.**

18 Uhr: Abendessen.

20 Uhr: **Gemeinsame, verbindliche Runde/2 mit Allen.**

Diese 2 Runden sind für alle TN mit verbindlicher Anwesenheitspflicht !

Danach: Sauna, Kuschel & ChillOut- Abend zum Ankommen.

Donnerstag:

- 8.30-13 Uhr: B R U N C H.
10 Uhr: Frauen- & Männer- Gruppe.
14.30 Uhr: Mini-Workshop.
18 Uhr: Abendessen.
20 Uhr: **Tantra-Abend**, mit Pravahi.
20 Uhr: Sauna, Kuschel & ChillOut -Abend im 2.Raum.

Freitag:

- 8.30-13 Uhr: B R U N C H.
10 Uhr: Besprechung mit Allen & Vorstellung des FreiRaumRitual's.
*Wer beim FreiRaumRitual dabei sein möchte, muss auch hier dabei sein.
... Plus „Neues vom Arnold“, für die, die es interessiert.*
14.30 Uhr: Mini-Workshop.
18 Uhr: Abendessen.
20 Uhr: **F r e i R a u m R i t u a l**
20 Uhr: **Mini-Workshop im 2.Raum** für alle neuen TeilnehmerInnen
& für die, die nicht im Ritual mitmachen wollen.
(Der 3. Raum OBEN steht dann auch offen für Alle, die nicht beim Ritual dabei sein wollen.)

Samstag:

- 8.30-13 Uhr: B R U N C H.
10 Uhr: Mini-Workshop.
14.30 Uhr: Mini-Workshop.
18 Uhr: Abendessen.
20 Uhr: **F r e i R a u m p A R T y**

Sonntag:

- 8.30-13 Uhr: B R U N C H.
10 Uhr: Mini-Workshop.
13 Uhr: AusChecken / Getränke zahlen / Auto laden / Alles erledigen...
13.30 Uhr: Gemeinsame Abschlussrunde.
14.30 Uhr: E N D E

Essen & Getränke:

Verpflegung/Kaffee/Tee/Wasser & Obst sind im Hotel-Preis inbegriffen (ALLES BIO). Weitere alkoholfreie BIO-Getränke gibt es im Seminarhotel zu kaufen. Jeder TN bringt **einen Kuchen, fürs Kuchen-Buffer mit**, mit Liebe gebacken oder vom guten BIO-Bäcker Deines Vertrauens. Ersatzweise kannst du **10€** zahlen und der Arnold holt dann täglich frischen Kuchen nach.

[BITTE absolut keine Plastik-abgepackten Sachen mitbringen !!!](#)

(Menschen, die Zuckerrfrei leben und / oder absolut keinen Kuchen essen wollen, müssen natürlich auch keinen Kuchen mitbringen oder 10€ zahlen.)

Kleidung/Schuhe:

Jeder Mensch so, wie er mag. Hier habt ihr die Möglichkeit, lustige, frivole, sinnliche und außergewöhnliche Kleidung anzuziehen. Jeder Mensch soll das anziehen, was er möchte. Zieh dir Kleidung an, in der du dich selbst gut fühlst. **Die gesamte Party ist Straßenschuhfrei.** Bitte bringe dir Hausschuhe und dicke Socken mit. Straßenschuhe bitte in der Garderobe ausziehen. Mitgebrachte, saubere Schuhe können im Haus getragen werden.

Musik: DJ Arnold♥Neumann wird wie immer passende Musik auflegen.

Mitfahrbörse: Bitte gib bei deiner Anmeldung mit an, ob du eine Mitfahrgelegenheit suchst oder anbietest. Und zwar genau von welchem Ort aus du suchst oder anbietest, wie viele Mitfahrplätze du freihast und dazu deine Telefonnummer/Email. Ich sammle das alles in einer Word-Datei und schicke diese dann an alle TN per Email, zusammen mit den aktuellen Infos zur Party.

Paare:

Bitte sprecht euch **VOR** der Party richtig gut ab. Besprecht eure Grenzen, Ängste, Vorstellungen, Wünsche etc. und sprecht bitte ganz konkrete Vereinbarungen ab. Schützt damit aktiv eure Beziehung und auch die Energie unserer Party! Eine solche Party kann für ein Paar sehr schön sein, aber es ist halt anders als für einen Single. Die Paare sind bisher alle sehr gut klar gekommen.

Klare Absprache ist hier das Zauberwort.

Anmeldung:

Die ersten 40 Frauen / 40 Männer, die sich **verbindlich** anmelden und überwiesen haben, sind dabei. Paar-Anmeldungen kommen direkt nach vorne... Und dies müssen keine Partner sein.

Anmeldungen per Email mit dem Stichwort „**FreiRaumpARTy**“ bitte an: ArnoldNeumann@web.de

Paare bekommen sofort die Bankverbindung zum Überweisen. **Singles** kommen evt. erst auf die Nachrück-Warteliste und rücken immer entsprechend nach, so dass am Ende ein ausgeglichenes Männer / Frauen-Verhältnis zustande kommt.

Menschen, die sich anmelden, nachdem schon alle Plätze belegt sind, setze ich auf eine Nachrück-Warteliste und falls dann ein Teilnehmer bei mir storniert, wird von dieser Liste nachgerückt.

(Solange du auf der Nachrückliste stehst, bitte nicht überweisen !)

Nachdem du die Anmeldebestätigung mit Überweisungsauftrag erhalten hast, bitte innerhalb von 3 Werktagen überweisen und bitte auch DIREKT das Hotelbuchungsformular ausfüllen & abschicken !

Bei Paaranmeldung bitte immer zusammen an den Arnold überweisen.

Kostenbeitrag Party pro Person: 150 €

Im Falle einer Stornierung ist es nur dann möglich, den vollen Beitrag zurück zu bekommen, wenn du selbstständig einen Ersatz findest, der an deiner Stelle teilnimmt.

Natürlich muss dies ein Mensch ab 21. J. sein und von deinem Geschlecht.

Bei einer Paar-Stornierung entsprechend ein Ersatz-Paar.

Übernachtung & Verpflegung:

Kost & Logies sind direkt & selbstständig mit dem Buchungsformular beim Seminarhotel zu buchen !

Übernachtungen, Bettzeug/Handtücher, vegetarisches BIOessen, Kaffee/Tee/Filterwasser sind im Vollpensionspreis des Seminarhaus enthalten.

Im nagelneuen 15er-Schlafraum, gibt es gute Matratzen am Boden, inkl. SpannbettTuch.

Hier bitte einen eigenen Schlafsack + eigene Handtücher mitbringen.

Das einfache Zimmer-Buchungsformular bekommt ihr mit der Anmeldebestätigung+ Überweisungsauftrag vom Arnold per Email zugeschickt. Dies dann bitte ausfüllen und umgehend ans Seminarhotel schicken !

Preise 2019, Seminarhotel Seidenbuch:

(Tagespreise x 4 Tage = Komplettpreis.)

[==> Einzel- & Doppel-Zimmer sind bereits ausgebucht !]

Dreibettzimmer, mit Du/WC: 77€ / Tag/Pers.

Vierbettzimmer, mit Du/WC: 72€ / Tag/Pers.

Schlafraum (Mit eig. Schlafsack) : 62€ / Tag

Nur Vollverpflegung 52€ / Tag

Service-Pauschale einmalig: 3€ (...für WLAN, GEMA, u.a.)

In der Tagespauschale von 52€/Tag pro Person ist natürlich auch die Nutzung der 2 SaunaAbende, Duschen, Aufenthaltsräumen, Seminarräumen etc. pp. mit abgegolten / bezahlt ! Außerdem drin in dem Preis ist Kaffee / Tee / Granderwasser & Obst rund um die Uhr.

ACHTUNG: Die nachträgliche Umschreibung auf Ersatzpersonen kostet im Seminarhotel Seidenbuch 25€ pro Person, da dies viel Arbeit macht.

Dieses Event ist nicht geeignet für:

- Menschen mit nicht aufgearbeitetem Missbrauchs-Thema/Traumata.
- Menschen mit Autoritätsproblem oder Problemen mit Regeln & Strukturen.
- Übergriffige Menschen.
- Menschen, die psychisch nicht stabil sind.
- Menschen, die nach einer Psychotherapie suchen. Dieses Event ist kein Ersatz dafür !

Arnolds Idee dahinter:

Ein echtes & ganzheitliches **Selbsterfahrungs-Event** für Menschen, die nicht nur konsumieren wollen, sondern auch bereit sind, mitzudenken, mitzufühlen, mitzuhandeln und sich einzubringen.

Und das auch im Sinne des Umweltschutzes !

Ich lade Euch ein, ein kreatives Event zu feiern... Mit Musik, Tanzen, Spielen, Zusammen Sein, und genügend Raum zum Lernen, Experimentieren, Spielen & sich persönlich weiter zu entwickeln.

Ein Event mit Akzeptanz, Toleranz, Respekt & Achtsamkeit. Ein Event mit der inneren Haltung der Liebe für sich Selbst, für die Mitmenschen, für die Räumlichkeiten und die Umwelt.

Ein Event für Erwachsene, für Paare & Einzelpersonen, die dazu genügend Selbsterfahren sind.

**Und ein Event, um sich mit ebensolchen Menschen zu vernetzen
und sich damit einen alternativen Freundeskreis aufzubauen.**

Eingeladen sind alle erwachsenen Menschen, die selbst für sich und ihre Grenzen sorgen können. Menschen die wissen, dass sie selbst die Verantwortung für sich, die eigene Gesundheit, die eigenen Gedanken, Gefühle, Bedürfnisse und Handlungen tragen.

FreiRaumpARTy, hier kann jeder Mensch seine Freude auf die Weise haben, die er sich selbst kreiert. Also von einfach nur die Atmosphäre genießen, nette Leute kennen lernen, lecker essen, unterhalten, Skat spielen, Kopfstand machen und tanzen, tanzen, tanzen... Bis hin zu sinnlichen, kreativen & verspielten Begegnungen... Für all das ist FreiRaum auf diesem Event.

Alle Beteiligten verpflichten sich bis spätestens Mittwoch, 15.30 Uhr dort zu sein !

Wir bauen dann gemeinsam unsere Gruppenenergie auf und jeder ist gefragt, sich einzubringen. Jeder Mensch hat dazu etwas beizutragen, finde es raus ! Und niemand muss sich hier beweisen und denken, er musste hier irgendetwas tun. Jeglicher innerlicher Druck ist hausgemacht und verhindert nur das, was eigentlich von selbst passieren möchte.

Aber auch dies ist ein Lernprozess und will geübt werden. Und genau dazu ist dieses Event unter anderem da, nämlich um Dinge zu experimentieren/erfahren und daraus zu lernen.

Und da steht nun einmal jeder Mensch an einer anderen Stelle.

Was mir wichtig ist:

Dieses Event ist kein normaler Workshop / Seminar !

Jeder leitet sich hier selbst an und ist hier für sich, sein Glück, seine Gesundheit und seinen Frieden als Erwachsener zu 100% selbst verantwortlich. Also kein Mama, Papa, Gruppenleiter, Kirche, Staat, etc..

Und ja, dieses Glück besteht für den ein oder anderen vielleicht auch darin, sich um das Glück von Anderen ein wenig mit zu kümmern. Sprich, wenn wir Alle miteinander aufeinander schauen, dann ist das dem Gesamtspäß bestimmt nicht abträglich. Nächstenliebe & Achtsamkeit sollte also niemand von uns an der Haustür ablegen.

Es ist mir klar und sollte auch dir klar sein, dass die **FreiRaumpARTy** viele Wünsche, Filme, Ängste, Erwartungen, Befürchtungen, Fantasien, Vorstellungen, etc., in uns auslöst...

Diese gilt es bewusst wahr und ernst zu nehmen... Um sie letztendlich auch wieder los zu lassen... Und sich ganz dem widmen zu können, was dann ohne große Anstrengung im berühmten „Hier & Jetzt“ entstehen mag.

LOVE & RESPEKT, Arnold ;-)

Die Gesamte Organisation der Party läuft über Emails.
Bitte regelmäßig deine Emails checken & Dein Postfach leeren !!!

Kontakt: ArnoldNeumann@web.de

www.FreiRaumpARTy.de