

Tanze deine Träume

Tanze eine fantastische Reise in unbekanntem Welten

Kontakt Improvisation, freier Tanz, Begegnung, Berührungen, Raufen, Verwöhnen und Kuschneln. Alles kann sein...

Stell dir vor, dir gefällt ein Tanztheater Stück so gut, dass du am liebsten mit auf die Bühne springen und mittanzen möchtest. Das kannst du hier tun. Es gibt eine Geschichte, einen vorgegebenen Rahmen, begleitet von Bildern, Videos und Musik und du kannst hinabsteigen in eine Fantasiewelt und kannst sie live mit erleben. Das ist mein Traum. Vielleicht träumst du ihn mit mir?

Bei Interesse kannst du dich gerne in meiner Liste mit eintragen mit dem Vermerk; Träume Tanzen + z.B. Die Wüste lebt, ... bzw. eine Mail schicken.

Welche Fantasiereise würde dich am meisten ansprechen? Schreibe sie gerne in der Reihenfolge der Priorität (z.B. Wüste, Schiffbruch, Weltall..) dahinter.

Tanze deine Träume findet in einem schönen großen mit Matten ausgelegten Raum statt.

Sabinja Buchholz

www.koerperglueck-heidelberg.de

info@koerperglueck-heidelberg.de

Telefon 06224 90 98 056



Tanze deine Träume

Die Wüste lebt



Im verwunschenem Zauberwald



Schwerelos im All



Schiffbruch vor geheimnisvoller Insel



Sabinja Buchholz

www.koerperglueck-heidelberg.de

info@koerperglueck-heidelberg.de

Telefon 06224 90 98 056

Raufen und Kräfte messen

Dich und deinen Körper, deine Kraft, deine Grenzen spüren. Verspielt und ausgelassen. Wir steigern uns langsam bis an unsere Grenzen. 3 bis 5 Stunden.

Toben und Kuscheln

Ausgelassen sein wie die kleinen Kinder. Einfach sein, Schabernack treiben, rumalbern, Spiele spielen und dann gemeinsam erschöpft und glücklich in einen Kuschelhaufen fallen. 3 bis 4 Stunden

bd. Veranstaltungen finden in einem Dojo (gr. Raum mit Matten ausgelegt) statt.

Intuitives Bodypainting Abenteuer für Frauen

Was berührt dich? Was steckt tief in dir verborgen? Was möchte gesehen und gelebt werden?
Was geheilt? Was möchte getanzt und gefeiert werden?



Ein gemeinsames Wochenende für Frauen, die auf eine innere Entdeckungsreise gehen wollen und es außen sichtbar machen durch intuitives bemalen ihrer Körper.

Dir begegnen und den anderen, Meditation, Rituale, Lagerfeuer, tanzen.....

Hierfür suche ich noch die geeignete Lokation. Freue mich über Infos 😊

Hast du Interesse an einer dieser Veranstaltungen? Dann schreibe mir eine kurze Mail mit Vermerk: Aufnahme Verteiler + z.B. Tanze deine Träume, Raufen.....

Sabinja Buchholz

www.koerperglueck-heidelberg.de

info@koerperglueck-heidelberg.de

Telefon 06224 90 98 056

